

Service

Trainings- und Hallenbelegungsplan



Handball

Montag:

15.00 - 16.00 (1)

Ballzwerge

15.00 - 16.30 (1)

MJF

17.00 - 18.30 (6)

MJD

17.00 - 18.30 (6)

Torwart-Training

17.30 - 19.00 (1)

MJC

18.30 - 19.30 (1)

WJB II

19.00 - 20.15 (1)

MJA

ab 20.15 (1)

Montagsmaler

Dienstag:

16.30 - 17.30 (1)

MJD

17.30 - 19.00 (1)

MJB

18.00 - 19.30 (1)

WJB I

19.30 - 21.00 (1)

1. Damen

21.00 - 22.00 (1)

2. Damen

Mittwoch:

15.30 - 17.00 (1)

WJE I & II

16.30 - 17.30 (1)

WJD

17.30 - 19.00 (1)

WJC

18.30 - 20.00 (1)

MJB

20.00 - 22.00 (10)

2. Herren +MJA

20.00 - 22.00 (1)

1. Herren

Donnerstag:

15.30 - 17.00 (1)

MJE

15.30 - 17.00 (9)

MJD

16.30 - 18.00 (1)

WJB II

17.30 - 19.00 (1)

MJC

19.00 - 20.30 (1)

1. Herren

20.30 - 22.00 (1)

1. Damen

Freitag:

15.00 - 16.30 (1)

WJF

15.00 - 16.00 (1)

Minis

16.30 - 18.00

WJB I

17.30 - 19.00

WJC

19.00 - 20.30

2. Damen

20.30 - 22.00

2. Herren

Ansprechpartner

Heike Gerst 04471-84974



Volleyball

Montags:

16.30 - 18.00 (6)

Spielball

18.00 - 20.00 (6)

4. Damen

18.30 - 20.00 (10)

3. Damen

20.00 - 22.00

1. Herren

Dienstag:

18.00 - 20.00 (6)

2. Damen

18.15 - 20.00 (6)

6. Damen

20.00 - 22.00 (6)

1. Damen

20.00 - 22.00 (6)

Hobby

Mittwoch:

18.00 - 20.00 (6)

5. Damen

Donnerstag:

18.00 - 20.00 (10)

1: Herren

18.00 - 20.00 (6)

Herren-Jugendliga

18.30 - 20.00 (10)

2. Damen

18.30 - 20.00 (10)

3. Damen

18.30 - 20.00 (6)

5. Damen

18.30 - 20.0 (6)

6. Damen

20.00 - 22.00 (10)

1. Damen

Freitag:

15.30 - 17.00 (6)

Herren-Jugendliga

17.00 - 18.00 (6)

Spielball

18.00 - 20.00 (6)

1. Damen

18.00 - 20.00 (6)

4. Damen

18.30 - 20.00 (5)

3. Herren +2. Herren +MJA

Ansprechpartner

Alexandra Raker

Service

Trainings- und Hallenbelegungsplan



Altherren-Riege

1. Montag im Monat:

ab 9.00 - Parkplatz Fahrrad

Willenborg (ca. 10km)

"Montagswandern"

Dienstag:

14.15 - 16.30 (1)(3)

Faustball/Geräte

Donnerstag:

18.30 - 20.00 (9)

Faustball/Gymnastik

Ansprechpartner

Dieter Thomee

04471-6077

Gerätefitness

(früher Kraftraum)

Montag:

09.30 - 12.00 (3)

Nelly Lohrey

18.00 - 21.30 (3)

H.-G. Schrandt/Chr. Schindel

Dienstag:

18.00 - 19.00 (3)

Allgemeines Training

19.00 - 20.30 (3)

Circel-Training H.G. Schrandt

Mittwoch:

09.30 - 12.00 (3)

Christa Schindel

18.00 - 21.00 (3)

Christa Schindel

Donnerstag:

17.00 - 21.00 (3)

Daniel Lohrey

Freitag:

17.00 - 20.00 (3)

Daniel Lohrey

Ansprechpartner

Christa Schindel 04471-85858



Breitensport

Montag:

ab 20.15 (1)

"Montagsmaler" Sport und
Volleyball für jedermann

Ansprechpartner

Fritz Strop 04471-2369

Parkour

Dienstag:

15.00 - 16.30 (6)

Jugendliche

Donnerstag:

(nur im Sommer)

15.00 - 18.30 (1)

Jugendliche

Samstag:

10.00 - 12.00 (1)

Jugendliche

Sonntag:

18.00 - 21.00 (1)

Erwachsene

Ansprechpartner

Denni Bozinovic

0152-07703394



Kinderturnen

Montag:

09.00 - 10.00 (2)

Ich kann schon laufen

bis 4 Jahre

10.20 - 11.20 (6)

bis 4 Jahre

16.30 - 17.30 (6)

2-4 Jahre

15.30 - 16.30 (6)

Kinderturnen

16.00 - 17.00 (6)

1-2 Schuljahr

17.30 - 18.30 (6)

Ab 3 Schuljahr

Dienstag:

16.30 - 17.30 (4)

2-4 Jahre

15.30 - 16.30 (4)

Kinderturnen

Freitag:

09.15 - 10.15 (2)

Ich kann schon laufen

bis 4 Jahre

10.20 - 11.20 (2)

Ich kann schon laufen

bis 4 Jahre

15.30 - 16.30 (4)

4-6 Jahre

16.30 - 17.30 (4)

2-4 Jahre

Ansprechpartner

Sabine Hinxlage

04471-7514

Trainings- und Hallenbelegungsplan



Badminton

Montag:

19.00 - 20.15 (10)

Mannschaft

Dienstag:

17.00 - 18.00 (10)

Anfänger/Schüler/Jugend

18.00 - 19.30 (10)

Mannschaft/Schüler/Jugend

19.30 - 22.00 (10)

Senioren/Anfänger

Freitag:

17.00 - 19.30 (10)

Schüler/Jugend: Sommersaison

18.00 - 20.00 (10)

Schüler/Jugend: Wintersaison

19.30 - 22.00 (10)

Senioren

Ansprechpartner

Holger Staats 04471-1842871

Adam Kulinski 0160-93317451



Judo

Mittwoch:

18.00 - 19.30 (2)

Jugend (ab 12 J.)

19.30 - 21.00 (2)

Erwachsene (ab 16 J.)

Donnerstag:

16.00 - 17.30 (2)

Kinder 1 (ab 6 J.)

17.30 - 19.00 (2)

Kinder 2 (ab 9 J.)

Freitag:

18.00 - 19.30 (2)

Jugendliche (ab 12 J.)

19.30 - 21.00 (2)

Erwachsene (ab 16 J.)

Ansprechpartner

Frank Wingbermühle

0176-34106641



Karate

Dienstag:

17.30 - 18.40 (4)

Unterstufe

18.40 - 20.30 (4)

Mittelstufe/Oberstufe

Mittwoch:

15.30 - 16.30 (13)

Sound Karate I

16.30 - 17.30 (13)

Sound Karate II

19.00 - 21.00 (4)

Erwachsene

Freitag:

17.30 - 18.40 (4)

Unterstufe

18.40 - 20.30 (4)

Mittelstufe/Oberstufe

Samstag:

Nur nach Absprache

10.00 - 12.30 (4)

Wettkampftraining

12.30 - 15.00 (4)

Spezialtraining

Ansprechpartner

Jörg Kramer 01577-2868462



Tanzen

Montag:

20.00 - 22.00 (13)

Square Dance

Donnerstag:

17.30 - 19.00 (13)

Jugendliche

Gr. 4 (15+ J.)

Freitags:

15.30 - 16.30 (2)

Kindertanzen Gr. 1 (5-6 J.)

15.30 - 16.30 (13)

Danceclub Gr. 3 (9-12 J.)

16.30 - 17.45 (2)

Kindertanzen Gr. 2 (7-9 J.)

Sonntag:

Clogging & Irish Dance (2)

Termine/Zeiten bei Tina

Kipp 04921-44433

Ansprechpartner

SQUARE DANCE

Josef Hogeback 04471-6386

KINDERTANZEN

Annette Eichner

04473-9415834

Trainings- und Hallenbelegungsplan



Leichtathletik

Montag:

2. Trainingseinheit zusätzlich zum Donnergtagstraining

16.00 - 17.30

CAG ggf. Sporthalle CAG
12 und älter

(auch jünger nach Rücksprache mit den Trainern)

Dienstag:

17.00 - 19.00

nach Rücksprache mit den Trainern

Donnerstag:

(Grundlagen-Training für alle)

15.00 - 16.30

CAG (Winter 6)

6-10 J.

16.00 - 17.30

CAG (Winter 6)

10-13 J.

17.00 - 18.30

CAG (Winter 6)

13 und älter

Sonntag:

Fitness-Training

11.00 - 12.30

Bührener Tannen,
Parkplatz Käseweg

Ansprechpartner

Harald Prepens 04471-82664



Einrad

Mittwoch:

16.30 - 17.30 (6)

Anfänger (auf Anfrage)

16.30 - 17.30 (6)

Tricktraining

Freitag:

14.45 - 15.30 (6)

Anfänger

14.45 - 15.45 (6)

Fortgeschrittene

15.30 - 17.30 (6)

Wettkampf Gruppe

Ansprechpartner

Gabriele Steinkamp

04471-947977



Rollstuhl- basketball/-sport

Montag:

19.00 - 20.00 (10)

Training

Ansprechpartner

Michaela Uhlenkamp

0176-96581121

Gabi Mehlfeld

0172-4027106

Kung-Fu

Montags:

17.00 - 19.00

Donnerstag:

17.45 - 19.45

Ansprechpartner

Sebastian Hartmann

01512-5333118

Turnverein Cloppenburg e.V.

Ein Verein Für die ganze Familie

1. Vorsitzender: Dr. Heinrich Weißmann,

Tel. 04471-947380, wessi.clp@gmx.de

2. Vorsitzender: Karl-Heinz Rißmann,

Tel. 04471-933444

Geschäftsführer: Uwe Otte Tel.04471-882493,

geschaeftsfuehrung@tv-cloppenburg.de

Leiterin Sportbetrieb: Marion Rake,

leiter.sportbetrieb@tv-cloppenburg.de

Weitere Infos: www.tv-cloppenburg.de

Geschäftsstelle: TVC-Halle, Schulstr. 10,

49661Cloppenburg, Tel. 04471-882493,

Fax 882494 Tel. Halle 83752

Öffnungszeiten: Mo.-Fr.: 10-12 Uhr &

Mo.-Do.: 15-18 Uhr. Die Geschäftsstelle ist

während der Schulferien geschlossen.

Änderungen der Hallenzeiten im Laufe der

Saison möglich (bitte Aushänge und

Homepage beachten)

Änderungswünsche: bitte direkt an die

Leiterin Sportbetrieb Marion Rake

(8) Treffpunkt auf Nachfrage

(9) Andreashalle

(10) Turnhalle Leharstraße

(11) Turnh. Cappelner Damm

(12) Gymn-Raum II, TVC-Halle

(13) Gymn-Raum III, TVC-Halle

Trainingsorte:

(1) TVC-Halle Schulstraße

(2) Gymnastikraum I, TVC-Halle

(3) Gerätefitness TVC-Halle

(4) CAG-Halle

(5) Turnhalle Galgenmoor

(6) Turnhalle Bahnhofstraße

(7) Wellness-Center Philipp-Reis-Straße

