



Karate Zeiten



Soundkarate:

Kinder 1: Ab 4 Jahre

Mittwoch	15.30 Uhr	TVC - Halle Gymnastikraum 3
----------	-----------	--------------------------------

Kinder 2: Ab 6 Jahre

Mittwoch	16.30 Uhr	TVC - Halle Gymnastikraum 3
----------	-----------	--------------------------------

Soundkarate ist ein für Kinder optimiertes Trainingskonzept, das die Vorteile des Kampfkunsttrainings mit anderen motorischen und sportlichen Übungen kombiniert. Es werden Karatebewegungen zusammen mit musikalischen und spielerischen Elementen geübt.



Karate:

Schulkinder ab 7 Jahre

Dienstag	17.30 Uhr	CAG Halle
Freitag	17.30 Uhr	CAG Halle

⊕ Oberstufe, ab 18 Jahre oder 5. Kyu

Dienstag	18.40 Uhr	CAG Halle
Freitag	18.40 Uhr	CAG Halle

Fragen an ☎:

Jörg Kramer
01577 – 2868462
kramer.joerg@yahoo.de