

UHRZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	
9.00 – 10.00		9.00 – 11.30 <b>GYMNASTIK AM MORGEN</b>	9.00 – 10.00 <b>„RÜCKENFIT“</b>	9.15 – 10.15 <b>„FIT AB 55“</b>	9.00 – 10.00 <b>ELTERN-KIND-TURNEN</b> 2-4 Jahre		
10.00 – 11.00			10.00 – 11.00 <b>EASY-WORKOUT MIT STEP AEROBIC</b>	10.30 – 11.30 <b>„BBP WORKOUT“</b> Problemzonen Bauch, Beine, Po		jeden 2. Samstag 10.00 – 12.00 <b>JUDO</b>	
11.00 – 12.00				11.00 – 12.00 Es ist nie zu Spät <b>„70 +“</b>	11.35 – 13.00 <b>„BBS-MUSEUMS- DORF-TANZEN“</b>		12.00 – 13.00 <b>„ST.-AUGUSTINUS- SCHULE“</b>
12.00 – 13.00							
13.00 – 14.00	13.00 – 15.00 <b>POLIZEI</b>	12.30 – 15.00 <b>CAG</b>					
14.00 – 15.00					14.00 – 15.00 <b>BALLETT</b> 4-6 Jahre		
15.00 – 16.00	15.00 – 16.15 <b>REHA-SPORT</b> „Osteoporose“	15.00 – 16.30 <b>KINDERTANZEN</b> “Dance-Club” ab 10 Jahre	15.00 – 18.00 <b>Psycho- Motorisches Training für Kinder</b>	15.00 – 16.00 <b>BALLETT</b> 7-10 Jahre	15.00 – 16.00 <b>KINDERTANZEN</b> 5-6 Jahre		
16.00 – 17.00	16.15 – 17.30 <b>REHA-SPORT</b> „Osteoporose“	16.30 – 17.30 <b>REHA-SPORT</b> „Koronar-Sportgruppe“		16.00 – 17.30 <b>JUDO</b> Kinder I	16.00 – 17.00 <b>KINDERTANZEN</b> 7-9 Jahre		
17.00 – 18.00							
18.00 – 19.00	17.45 – 18.45 <b>„POWER-FITNESS“</b> Aerobic, Step Aerobic & Body Workout	17.45 – 18.45 <b>„FIT IM KREUZ“</b> Wirbelsäulenfitness für Frauen	18.00 – 19.30 <b>JUDO</b> Jugend II	17.30 – 19.00 <b>JUDO</b> Kinder II	18.00 – 19.30 <b>JUDO</b> Jugend Ab „Gelbgurt“		
19.00 – 20.00	19.00 – 20.00 <b>„BBP WORKOUT“</b> Problemzonen Bauch, Beine, Po	19.00 – 20.00 <b>„FRAUENFITNESS“</b> Aerobic + Step Aerobic + Body Styling		19.00 – 20.00 <b>Fitnesstraining / Step Aerobic</b> für Fortgeschrittene			
20.00 – 21.00		20.15 – 21.15 <b>Wirbelsäulen-Gymnastik</b> für Männer und Frauen	19.30 – 21.00 <b>JUDO</b> Erwachsene	20.00 – 21.30 <b>Fitnesstraining / Step Aerobic</b> für Anfänger	19.30 – 21.00 <b>JUDO</b> Erwachsene		
21.00 – 22.00	20.15 – 22.00 <b>SQUARE-DANCE</b>						

An Sonntagen ist die Gymnastikhalle im Zeitraum 13.00-21.00 Uhr für die Abteilung Tanzen (Square-Dance, Clogging, Irish Dance) reserviert.  
Änderungsanträge zum Belegungsplan sind an den Leiter Sportbetrieb über die TVC-Geschäftsstelle zu richten.